



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง อ. ศรีบุญเรือง จ. หนองบัวลำภู

ที่ นภ๐๓๓๒/๒๓๓

วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติจัดโครงการและเผยแพร่รายงานการจัดประชุมโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ  
ด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน สาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง

ด้วยกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง ขออนุมัติจัดประชุมโครงการ  
พัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย  
อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ในวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุม  
เทศบาลตำบลโนนสูงเปลือย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู

ในการนี้ จึงขออนุมัติดำเนินการจัดประชุม หากดำเนินการแล้วเสร็จอนุญาตนำข้อมูลดังกล่าวขึ้น  
เผยแพร่บนเว็บไซต์(เวบเพจ) ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรืองต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติเผยแพร่ประกาศดังกล่าว

นายจิรายุ ทินจง

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ  
ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง (ด้านบริหาร)

อนุมัติ

(นายกิตติพงษ์ พรหมเมือง)  
สาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง

สสอ.ศรีบุญเรือง

โทร. ๐๔๒-๓๕๓๔๔๖

โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย  
อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

\*\*\*\*\*

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเข้าสู่สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ ตามคำนิยามของสหประชาชาติ ที่กำหนดสัดส่วนของประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป มากกว่าร้อยละ ๒๐ ของจำนวนประชากรทั้งประเทศ ซึ่งปัจจุบันประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไปจำนวน ๑๓.๖๗ ล้านคน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๗๕ ของประชากรทั้งหมดทั่วประเทศ (ที่มา : กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ณ วันที่ ๓๑ พ.ค. ๒๕๖๘) จากการสำรวจข้อมูลการมีกิจกรรมทางกายตามกลุ่มวัย ปีพ.ศ. ๒๕๖๗ พบว่า ร้อยละการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอกลุ่มวัยผู้สูงอายุอยู่ที่ ๗๒.๕ และมีพฤติกรรมเนือยนิ่งเฉลี่ย ๑๒.๑๙ นาที/ชั่วโมง (ที่มา : ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกายประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล) ปัญหาการเคลื่อนไหวร่างกายมีผลกระทบต่อความช่วยเหลือตัวเองในการทำกิจวัตรประจำวัน การป้องกันการเกิดภาวะเสื่อมของร่างกายในผู้สูงอายุจึงมีความสำคัญ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีและสามารถช่วยเหลือและพึ่งพาตนเองให้ได้มากที่สุด ผู้สูงอายุสามารถเสริมสร้างและพัฒนาการเคลื่อนไหวร่างกายให้มีประสิทธิภาพได้ด้วยการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอเหมาะสม เพื่อเป็นการบรรลุเป้าหมายผู้สูงอายุไทยมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ด้านกิจกรรมทางกายที่เพียงพอเหมาะสม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาวเชิงป้องกันและลดปัญหาการทกั้ม รวมถึงการป้องกันและบรรเทาปัญหาของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังกลุ่มผู้สูงอายุ จำเป็นต้องมีการขับเคลื่อนงานการสร้างความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกายเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพ จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพที่ระดับบุคคลได้ด้วยตนเอง สามารถป้องกันและลดภาวะโรคประจำตัว จนไปสู่การมีสุขภาพดีมีอายุเฉลี่ย ๗๕ ปี ทั้งนี้ เพื่อยกระดับการส่งเสริมความรู้สุขภาพผู้สูงอายุด้านกิจกรรมทางกายและการนอนหลับที่ดี สร้างภูมิคุ้มกันด้วยกิจกรรมทางกายสำหรับผู้สูงอายุ ภายใต้การขับเคลื่อนแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.๒๕๖๑ ถึง พ.ศ.๒๕๗๓ เพื่อพัฒนากลไกและแนวทางการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการมีกิจกรรมทางกายและสุขอนามัยการนอนหลับที่ดี รวมทั้งพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขระดับพื้นที่ให้สามารถขับเคลื่อนงานได้อย่างเข้มแข็ง มีประสิทธิภาพ ส่งผลให้ผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

ในการนี้ เครือข่ายบริการสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู จึงจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ นี้ขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมความรู้ด้านกิจกรรมทางกายและสุขอนามัยที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ ต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมความรอบรู้ด้านกิจกรรมทางกายและสุขอนามัยที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ

๒.๒ เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้และสื่อสารประชาสัมพันธ์การส่งเสริมสุขภาพด้านการมีกิจกรรมทางกายและสุขอนามัยที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ

๒.๓ เพื่อพัฒนาชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่ให้เป็นต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและขยายผลการดำเนินงานการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในพื้นที่อื่นๆ

## ๓. ตัวชี้วัด

๓.๑ เจ้าหน้าที่มีความรู้ความเข้าใจด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ทั้งด้านอาหาร การออกกำลังกาย อารมณ์ สภาพแวดล้อม และป้องกันอุบัติเหตุ สำหรับผู้สูงอายุ ร้อยละ ๘๐

๓.๒ ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจด้านการส่งเสริมสุขภาพและการทำกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม ร้อยละ ๘๐

๓.๓ ชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่เป็นต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกายเข้าร่วมประกวดระดับจังหวัด ๑ ชมรม

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ - เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

## ๕. กิจกรรม/กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ในการดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมชี้แจงการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

### กลุ่มเป้าหมาย

- |   |             |
|---|-------------|
| ๑. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลศรีบุญเรือง              | จำนวน ๕ คน  |
| ๒. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล       | จำนวน ๑๗ คน |
| ๓. เจ้าหน้าที่ อปท.                             | จำนวน ๕ คน  |
| ๔. เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองใหม่         | จำนวน ๒ คน  |
| ๕. เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง | จำนวน ๓ คน  |

รวมทั้งสิ้น ๓๒ คน

สถานที่ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง โดยใช้ระยะเวลา ๑ วัน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพ  
ทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

กลุ่มเป้าหมาย

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| ๑. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลศรีบุญเรือง              | จำนวน ๕ คน               |
| ๒. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล       | จำนวน ๑๗ คน              |
| ๓. เจ้าหน้าที่ อปท.                             | จำนวน ๑๐ คน              |
| ๔. เจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองใหม่         | จำนวน ๓ คน               |
| ๕. เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง | จำนวน ๒ คน               |
| ๖. ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุอำเภอศรีบุญเรือง   | จำนวน ๓๐ คน              |
|   | <b>รวมทั้งสิ้น ๖๗ คน</b> |

สถานที่ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโนนสูงเปลือย อำเภอศรีบุญเรือง โดยใช้ระยะเวลา ๑ วัน

๖. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลศรีบุญเรือง (งบเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอศรีบุญเรือง)  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๒๗,๗๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด  
ค่าใช้จ่ายตามโครงการ ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมชี้แจงการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริม  
สุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

- |   |             |
|---|-------------|
| ๑) ค่าอาหารกลางวัน ๓๒ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน           | = ๓,๒๐๐ บาท |
| ๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๒ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน | = ๑,๖๐๐ บาท |
| ๓) ค่าเอกสารประกอบการประชุม จำนวน ๓๒ ชุด x ๕๐ บาท             | = ๑,๖๐๐ บาท |

รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๑ จำนวน ๖,๔๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ อบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพ  
ทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

- |   |             |
|---|-------------|
| ๑) ค่าอาหารกลางวัน ๖๗ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน           | = ๖,๗๐๐ บาท |
| ๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๗ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน | = ๓,๓๕๐ บาท |
| ๓) ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย ๒ คน x ๖๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง x ๑ วัน | = ๓,๖๐๐ บาท |
| ๔) ค่าพาหนะบุคคลภายนอก ๓๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ เที่ยว              | = ๑,๕๐๐ บาท |
| ๕) ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๖๗ ชุด x ๕๐ บาท               | = ๓,๓๕๐ บาท |
| ๖) ค่าวัสดุในการจัดอบรม                                       | = ๒,๘๐๐ บาท |

รวมค่าใช้จ่ายกิจกรรมที่ ๒ จำนวน ๒๑,๓๐๐ บาท

นางสาวมัจฉา บัวทอง) รวมทั้งสิ้น ๒๗,๗๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

นักวิชาการเงินและบัญชี

(นางยุวดี พลอยเจริญ)

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถจ่ายกันได้ทุกรายการ

(นางสาวระวีวรรณ แสนสากล)

เจ้าหน้าที่งานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

(นายสงบ ชาลิ่ง)

นักจัดการงานโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู

ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบประมาณ ๒๗,๗๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

รหัสโครงการ..... ผู้ตรวจสอบ.....

(นายพงษ์ศักดิ์ ทงชา)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ เจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ความเข้าใจด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ทั้งด้านอาหาร การออกกำลังกาย อารมณ์ สภาพแวดล้อม และป้องกันอุบัติเหตุ เพื่อสุขอนามัยที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ

๗.๒ ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจด้านการส่งเสริมสุขภาพและการทำกิจกรรมทางกาย ที่เหมาะสม

๗.๓ ชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่เข้าร่วมประกวดเป็นต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมทางกาย ระดับจังหวัด ๑ ชมรม

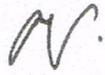
๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

ผู้ประสานงาน ๑.นางสาวณัฐธิดา ไทยอ่อน นักสาธารณสุขชำนาญการ เบอร์โทร ๐๘๗-๕๑๖๙๖๘๓

๒.นางวัชรภรณ์ ชันขวา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เบอร์โทร ๐๘๐-๖๕๙๑๖๓๙

๙. ผู้เสนอโครงการ



(นายกิตติพงษ์ พรหมพลเมือง)  
สาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง

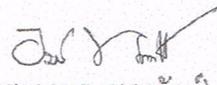


(นางสาวธิตาพร ดาวเศรษฐ์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบุญเรือง

๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางนันทชา เขตเจริญ)  
หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ



(นางสาวอมร ทองรักษ์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ(ด้านส่งเสริมพัฒนา)

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ

๘7 ก.พ. 2569

(นายธราพงษ์ กัปโก)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู

โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู

ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบประมาณ ๒๗,๗๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

รหัสโครงการ.....๘๖๙..... ผู้ตรวจสอบ.....๘๖๙.....

กำหนดการ

โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย

อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๒ อบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย

อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโนนสูงเปลือย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ประธานกล่าวเปิด การอบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดย นายกิตติพงษ์ พรหมผลเมือง สาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง
๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “การเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุให้แข็งแรง” วิทยากร โดย.....
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง การป้องกันหกล้มและภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย วิทยากร โดย.....
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “การประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ” วิทยากร โดย.....
๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง การประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุด้วย ๔ สถานี วิทยากร โดย.....
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ซักถามปัญหา / ข้อเสนอ
๑๖.๓๐ น.	- ปิดการอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ภาคเช้า ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

ภาคบ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู

ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบประมาณ ๒๗,๗๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

รหัสโครงการ..... ผู้ตรวจสอบ.....

๒๒,

แผนปฏิบัติการสาธารณสุข (Action Plan) ปีงบประมาณ 2569  
 เครื่องช่วยบริการสุขภาพอำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู

แผนงานตามยุทธศาสตร์  
 แผนงานประจำ

ยุทธศาสตร์ที่ 1 : การพัฒนาบริการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองสุขภาพ (PP&P Excellence)

เป้าประสงค์ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ)

ตัวชี้วัด : 1. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิงไม่น้อยกว่าร้อยละ 97.25

2. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อม และได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ 69

3. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม และได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ 69

แหล่งงบประมาณ : จากงบบำรุงโรงพยาบาลศรีบุญเรือง (งบเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอศรีบุญเรือง) งบเป็นเงินทั้งสิ้น 86,500 บาท (แปดหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์โครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
3. แผนพัฒนา พัฒนา คุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุ	1. เพื่อคัดกรองภาวะ สุขภาพผู้สูงอายุ 2. ผู้สูงอายุได้รับการ ตรวจวินิจฉัยโรค ดูแลรักษา และส่ง ต่ออย่างถูกต้อง เหมาะสม	1. โครงการอบรมพัฒนา ศักยภาพการส่งเสริม สุขภาพ เครือข่ายชมรม ผู้สูงอายุอำเภอศรีบุญเรือง ปีงบประมาณ 2569	วัตถุประสงค์โครงการ 1. เพื่อให้ผู้รับผิดชอบ งานและภาคีเครือข่าย มีแนวทางในการ ดำเนินงานการดูแล ผู้สูงอายุอย่างมี ประสิทธิภาพ	1. ประธานชมรม ผู้สูงอายุ/ผู้แทนใน ชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 56 คน 2. เจ้าหน้าที่รับงาน ผู้สูงอายุใน อบท. จำนวน 14 คน รวมจำนวน 70 คน	1. ผู้รับผิดชอบงาน และภาคีเครือข่าย มีแนวทางในการ ดำเนินงานการ ดูแลผู้สูงอายุอย่าง มีประสิทธิภาพ ร้อยละ 90 2. ผู้สูงอายุได้รับ การคัดกรองภาวะ สุขภาพ ร้อยละ 100	ก.พ - ก.ย. 69	1. ค่าอาหารกลางวัน 70 คน x 100 บาท x 1 มื้อ x 1 วัน = 7,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 70 คน x 25 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน = 3,500 บาท 3. ค่าพาหนะบุคคลภายนอก 56 คน x 50 บาท = 2,800 บาท 4. ค่าวัสดุ = 3,000 บาท 5. ค่าเอกสารประกอบการอบรม 70 ชุด x 50 บาท = 3,500 บาท 6. ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย 2 คน x 3 ชม. x 600 บาท x 1 วัน = 3,600 บาท เป็นเงิน 23,400 บาท	ผู้รับผิดชอบ/ วิทยากร/ ณัฐธิดา / สุภาณี



แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์โครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
3. แผนพัฒนาพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	1. เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ	2. โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย <b>กิจกรรมที่ 1</b> 1. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานและแต่งตั้งคณะกรรมการ 2. ออกประเมินชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพระดับอำเภอ ปีงบประมาณ 2569	1. เพื่อขับเคลื่อนความร่วมมือภาคีเครือข่ายในการดำเนินงานสร้างสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน 2. เพื่อขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยให้กับผู้สูงอายุ	<b>กิจกรรมที่ 1</b> 1. เจ้าหน้าที่ อบต. 5 คน 2. เจ้าหน้าที่ รพ. 5 คน 3. เจ้าหน้าที่รพ.สต. 17 คน 3. เจ้าหน้าที่ PCU เมืองใหม่ 2 คน 4. เจ้าหน้าที่สสอ. 3 คน <b>รวมทั้งหมด 32 คน</b>	มีชมรมผู้สูงอายุคุณภาพด้านสุขภาพเข้าร่วมคัดเลือกชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ปีงบประมาณ 2569	<b>กิจกรรมที่ 1</b> ม.ค.- ส.ค. 69	<b>กิจกรรมที่ 1</b> 1. ค่าอาหารกลางวัน 32 คน x 100 บาท x 1 มื้อ x 1 วัน = 3,200 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 32 คน x 25 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน = 1,600 บาท 3. ค่าเอกสารประกอบการประชุม 32 ชุด x 50 บาท = 1,600 บาท <b>เป็นเงิน 6,400 บาท</b>	วิทยากร/ ฌ์ริดา / สุมลิตี
		<b>กิจกรรมที่ 2</b> 1. ออกประเมินศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพระดับอำเภอ ปีงบประมาณ 2569		<b>กิจกรรมที่ 2</b> 1. เจ้าหน้าที่ อบต. 10 คน 2. เจ้าหน้าที่รพ. 5 คน 3. เจ้าหน้าที่รพ.สต. 17 คน 3. เจ้าหน้าที่ PCU เมืองใหม่ 3 คน 4. เจ้าหน้าที่สสอ. 2 คน 5. ผู้สูงอายุในชมรม 30 คน <b>รวมทั้งหมด 67 คน</b>		<b>กิจกรรมที่ 2</b> ก.พ.- ส.ค. 69	<b>กิจกรรมที่ 2</b> 1. ค่าอาหารกลางวัน 67 คน x 100 บาท x 1 มื้อ x 1 วัน = 6,700 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 67 คน x 25 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน = 3,350 บาท 3. ค่าพาหนะบุคคลภายนอก 30 คน x 50 บาท = 1,500 บาท 4. ค่าวัสดุในการอบรม = 2,800 บาท 5. ค่าเอกสารประกอบการอบรม 67 ชุด x 50 บาท = 3,350 บาท 6. ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย 2 คน x 3 ชม. x 600 บาท x 1 วัน = 3,600 บาท <b>เป็นเงิน 21,300 บาท</b>	
		<b>กิจกรรมที่ 3</b> 1. ออกประเมินชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพระดับอำเภอ ปีงบประมาณ 2569		<b>กิจกรรมที่ 3</b> 1. เจ้าหน้าที่ อบต. 5 คน 2. เจ้าหน้าที่รพ. 5 คน 3. เจ้าหน้าที่รพ.สต. 5 คน 3. เจ้าหน้าที่ PCU เมืองใหม่ 2 คน 4. เจ้าหน้าที่ สสอ. 3 คน <b>รวมทั้งหมด 20 คน</b>		<b>กิจกรรมที่ 3</b> มี.ค.-ส.ค. 69	<b>กิจกรรมที่ 3</b> 1. ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ จำนวน 20 คน x 120 บาท x 1 วัน = 2,400 บาท <b>เป็นเงิน 2,400 บาท</b>	

แผนงาน	วัตถุประสงค์	โครงการ/กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์โครงการ	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดโครงการ	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
3. แผนพัฒนาพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	3. โครงการป้องกันการป้องกันโรคหลอดเลือดในผู้สูงอายุ อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ 2569 กิจกรรม อบรมพัฒนาศักยภาพการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มและโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ 2569	1. ผู้สูงอายุมีความรู้ และทักษะในการ ป้องกันการพลัดตกหกล้มและสมองเสื่อม และสามารถนำไปปรับ ใช้ในชีวิตประจำวันได้ 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม และสมองเสื่อม 3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการทดสอบ การประเมิน ความเสี่ยง ของภาวะหกล้มด้วยวิธี Time up and go test (TUG)	- ผู้สูงอายุในชุมชน อำเภอศรีบุญเรือง รวมทั้งหมด 100 คน	1. ผู้สูงอายุ มีความรู้ และทักษะในการ ป้องกันการพลัดตกหกล้มและสมองเสื่อมตามเกณฑ์ ร้อยละ 90 2. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ ได้รับการประเมิน ความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มและสมองเสื่อม ร้อยละ 100 3. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ ได้รับการทดสอบ Time up and go (TUG) ร้อยละ 100	ม.ค.-ก.ค.69	1. ค่าอาหารกลางวัน 100 คน x 100 บาท x 1 มื้อ x 1 วัน = 10,000 บาท 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 100 คน x 25 บาท x 2 มื้อ x 1 วัน = 5,000 บาท 3. ค่าพาหนะบุคคลภายนอก 100 คน x 50 บาท = 5,000 บาท 4. ค่าวัสดุในการอบรม = 4,600 บาท 5. ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 100 ชุด x 48 บาท = 4,800 บาท 6. ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย 2 คน x 3 ชม. x 600 บาท x 1 วัน = 3,600 บาท เป็นเงิน 33,000 บาท	วัชรภรณ์ / ณัฐธิดา / สุมาลี	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 86,500 บาท (แปดหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)								

AV.

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ (นายกิตติพงษ์ พรหมผลเมือง) สาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ (นางสาวอติพร ตามศรีขันธ์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบุญเรือง

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ (นายณัฐกร จันทร์เสนา) นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการที่ปรึกษาสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ (นางสาวอมร ทองธิ์รักษ์) ผู้อำนวยการสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข



ที่ นภ ๐๓๓๒/๑๕๔

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง  
ต.เมืองใหม่ อ.ศรีบุญเรือง นภ ๓๙๑๘๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง เชิญเป็นวิทยากรโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพ  
ทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบุญเรือง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง ได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ  
ด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
เพื่อเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมความรู้ด้านกิจกรรมทาง  
กายและสุขอนามัยที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานท่านซึ่งเป็นผู้มี  
ความรู้ความสามารถในการเป็นวิทยากร.....นางนุชนา ทองเชื้อ.....ตำแหน่ง.....นักโภชนาการชำนาญการ.....  
ร่วมเป็นวิทยากรบรรยายตามโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริม  
สุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ในวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๓๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโนนสูงเปลือย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู  
ทั้งนี้ขอความร่วมมือตอบรับเข้าร่วมอบรม ผ่านทางไลน์ LINE ID : natda34 หรือโทร ๐๘๗-๕๑๖๙๖๘๓  
ภายในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเข้าร่วมอบรมต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกิตติพงษ์ พรหมพลเมือง)  
สาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง  
โทร.๐๔๒-๓๕๓๔๔๖

กำหนดการ

โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย

อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๒ อบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริม

สุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันที่...๒๕...เดือน...กุมภาพันธ์...พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโนนสูงเปลือย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ประธานกล่าวเปิด การอบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดย นายกิตติพงษ์ พรหมผลเมือง สารธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง
๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง "การเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุให้แข็งแรง" วิทยากร โดย...นางบุษนา...ทองเชื้อ...ตำแหน่ง...นักโภชนาการชำนาญการ...
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง การป้องกันหกล้มและภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย วิทยากร โดย...นางบุษนา...ทองเชื้อ...ตำแหน่ง...นักโภชนาการชำนาญการ...
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง "การประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ" วิทยากร โดย...นางสาวสุมาลี...ห้าน้อย...ตำแหน่ง...นักสาธารณสุขชำนาญการ....
๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง การประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุด้วย ๔ สถานี วิทยากร โดย...นางสาวสุมาลี...ห้าน้อย...ตำแหน่ง...นักสาธารณสุขชำนาญการ
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ซักถามปัญหา / ข้อเสนอ
๑๖.๓๐ น.	- ปิดการอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ภาคเช้า ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

ภาคบ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



ที่ นก ๐๓๓๒/๑๕๕

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง  
ต.เมืองใหม่ อ.ศรีบุญเรือง นก ๓๙๑๘๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง เชิญเป็นวิทยากรโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพ  
ทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบุญเรือง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง ได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ  
ด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
เพื่อเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมความรู้ด้านกิจกรรมทาง  
กายและสุขอนามัยที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานท่านซึ่งเป็นผู้มี  
ความรู้ความสามารถในการเป็นวิทยากร.....นางสาวสมาลี หล้าน้อย.....ตำแหน่ง.....นักสาธารณสุขชำนาญการ.  
ร่วมเป็นวิทยากรบรรยายตามโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริม  
สุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ในวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙  
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโนนสูงเปลือย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู  
ทั้งนี้ ขอความร่วมมือตอบรับเข้าร่วมอบรม ผ่านทางไลน์ LINE ID : natda34 หรือโทร ๐๘๗-๕๑๖๙๖๘๓  
ภายในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเข้าร่วมอบรมต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกิตติพงษ์ พรหมพลเมือง)  
สาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง

โทร.๐๔๒-๓๕๓๔๕๖

กำหนดการ

โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย

อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๒ อบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย

อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันที่...๒๕...เดือน...กุมภาพันธ์.....พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโนนสูงเปลือย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ประธานกล่าวเปิด การอบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดย นายกิตติพงษ์ พรหมผลเมือง สาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง
๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “การเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุให้แข็งแรง” วิทยากร โดย...นางบุษบา ทองเชื้อ...ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ...
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง การป้องกันหกล้มและภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย วิทยากร โดย...นางบุษบา ทองเชื้อ...ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ...
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “การประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ” วิทยากร โดย...นางสาวสุมาลี...หัวหน้าศูนย์...ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ...
๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง การประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุด้วย ๔ สถานี วิทยากร โดย...นางสาวสุมาลี...หัวหน้าศูนย์...ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ซักถามปัญหา / ข้อเสนอ
๑๖.๓๐ น.	- ปิดการอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ภาคเช้า ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

ภาคบ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



ที่ นภ ๐๓๓๒/๑๖๐

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง  
ต.เมืองใหม่ อ.ศรีบุญเรือง นภ ๓๙๑๘๐

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง เชิญเข้าร่วมอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุ  
ส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง ได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการส่งเสริมความรู้ด้านกิจกรรมทางกายและสุขอนามัยที่ดีสำหรับผู้สูงอายุ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานท่านเข้าร่วมอบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ในวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโนนสูงเปลือย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ทั้งนี้ขอความร่วมมือตอบรับเข้าร่วมอบรม ผ่านทางไลน์ LINE ID : natda34 หรือโทร ๐๘๗-๕๑๖๙๖๘๓ ภายในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และเข้าร่วมอบรมต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกิตติพงษ์ พรหมพลเมือง)  
สาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง

กำหนดการ

โครงการพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพและชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย  
อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

กิจกรรมที่ ๒ อบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

วันที่...๒๕...เดือน...กุมภาพันธ์.....พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลโนนสูงเปลือย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- ประธานกล่าวเปิด การอบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ และชมรมผู้สูงอายุส่งเสริมสุขภาพทางกาย อำเภอศรีบุญเรือง จังหวัดหนองบัวลำภู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดย นายกิตติพงษ์ พรหมผลเมือง สาธารณสุขอำเภอศรีบุญเรือง
๐๙.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “การเสริมสร้างสมรรถนะผู้สูงอายุให้แข็งแรง” วิทยากร โดย...นางบุษนา ทองเชื้อ...ตำแหน่ง...นักโภชนาการชำนาญการ....
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง การป้องกันหกล้มและภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อย วิทยากร โดย...นางบุษนา ทองเชื้อ...ตำแหน่ง...นักโภชนาการชำนาญการ....
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง “การประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ” วิทยากร โดย...นางสาวสุมาลี...หัวหน้า...ตำแหน่ง...นักสาธารณสุขชำนาญการ....
๑๔.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	- บรรยาย เรื่อง การประเมินสมรรถนะผู้สูงอายุด้วย ๔ สถานี วิทยากร โดย...นางสาวสุมาลี...หัวหน้า...ตำแหน่ง...นักสาธารณสุขชำนาญการ
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ซักถามปัญหา / ข้อเสนอ
๑๖.๓๐ น.	- ปิดการอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ภาคเช้า ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

ภาคบ่าย ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.